

# ノーメディアタイム



今日の生活にメディアは重要な役割を果たしています。将来においても有用なツールのひとつです。けれど、子どもたちにとって、危険なものにもなっていることは否めません。子どもたちの健やかな成長を願って、メディアの使用について考えてみませんか？

## 最初の取り組みとして**ノーメディアタイム**を提案します

### 何のために？

- ① 望ましい基本的な生活習慣を身に付けるために
- ② 子どもメディアの関わり方をお家の方が見直すために
- ③ 自分のメディアへの関わり方を子ども自身が見直すために
- ④ 子ども自身が自己コントロールしようと心がけるために
- ⑤ メディアの関わり方を主体的に判断するようになるために
- ⑥ 家族の日々の会話を豊かにするために
- ⑦ 家族全員の快適な生活のために

## 園児



## 小学生



## 中学生

