



# 産後ケア事業

## ◆対象◆

赤磐市にお住いの産後3か月未満のお母さんと赤ちゃんで、お母さんの体調や子育てに関して不安のある人  
※医療が必要な人は、対象となりません。

## ◆利用料金◆

宿泊型（1泊2日）

5,000円

デイサービス型（1日）

3,000円

※上記の他、衛生材料代等は、実費負担となります。利用料金は、利用時に施設にお支払いください。

## ◆利用時間◆

宿泊型：原則10時～翌日の10時まで

（当日の昼食・夕食、翌日の朝食あり）

デイサービス型：原則10時～17時まで  
（昼食あり）

## ◆内容◆

お母さんの心配事やお子さんの体調に合わせて以下のケアを受けることができます。

- 産後のお母さんの健康状態のチェックや乳房のケア
- お子さんの健康状態や、体重のチェック
- 沐浴、授乳指導    ○子育てに関する相談

## ◆利用回数◆

宿泊型：1泊2日を1単位。デイサービス型：1日を1単位。家庭訪問型：1回の訪問を1単位  
※それぞれのサービスの組み合わせは自由ですが、通算6単位を上限とします。

※施設の利用状況により、希望通りにご利用いただけない場合もありますので、ご了承ください。

**◆委託施設◆**

H29.4 現在

医院名	住所	電話番号
片山医院	赤磐市馬屋 646	086-229-2166
医療法人国泰会 丹羽病院	岡山市東区東平島 1036-3	086-297-5511

**◆利用申し込みについて◆**

①『赤磐市産後ケア事業利用申請書』に記入し、健康増進課または各支所健康福祉課まで、提出してください。

※郵送でもかまいませんが、ファックスでの受け付けはしません。

事前に市への利用申請が必要です。利用を希望される方は、早目に申請してください。

申請書は、健康増進課または各支所健康福祉課にあります。(赤磐市ホームページからもダウンロードできます。)

②担当課で委託施設と利用調整をしたのち、利用を決定します。利用決定通知書をお送りしますので、利用時に窓口でご提示ください。

**◆準備するもの◆**

健康保険証、母子手帳、バスタオル、フェイスタオル

○お子さん用

着替え一式、おむつ、お尻拭き、調乳セット、粉ミルク等現在使用しているお子さんに必要なもの

○お母さん用

室内履き、部屋着、下着、洗面用具、化粧品等お母さんに必要なもの

<問い合わせ>

赤磐市 健康増進課 TEL: 086-955-1117

